



L'HISTOIRE DE L'ALIMENTATION Nos ancêtres cueilleurs



Tous les êtres vivants sur la terre consomment une nourriture différente. Les chèvres mangent des herbes crues, elles sont herbivores. Les lions mangent de la viande crue, ils sont carnivores. Les humains mangent principalement des fruits crus, ils sont fructivores. Il y a très longtemps, sans doute 2 millions d'année, les humains sont apparus sur la terre probablement à l'Est de l'Afrique. Ils mangeaient les fruits qu'ils trouvaient dans la forêt où ils habitaient. Les anciens humains étaient à l'origine des cueilleurs.

C'est ainsi que nos dents déchirent et broient naturellement la pulpe des fruits, notre salive les ramollit avant de les avaler et de les envoyer dans l'estomac. L'estomac est une poche entourée de muscles puissants qui écrasent les aliments. Il contient des acides qui les brûlent pour les ramollir. Quand la pulpe est ainsi suffisamment décomposée, les molécules passent dans l'intestin. L'intestin est un long tube qui fait 8 mètres de longueur. Il est entouré de vaisseaux sanguins qui absorbent les molécules et les transportent dans tout le corps pour nourrir nos cellules. Ces dernières cassent les molécules de sucres pour libérer l'énergie, absorbent les molécules grasses et enfin assemblent les molécules azotées pour construire des protéines et des nouvelles cellules. Pour finir, l'intestin rejette à l'extérieur du corps les excréments qui sont les aliments qui n'ont pas pu être digérés.

Écrit par 3tonnes.org

Vous pouvez partager librement ce texte à la condition d'en conserver l'intégralité, sans ne rien modifier ni enlever, y compris sa provenance et ces quelques lignes. Version 0-1.